



ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਹਨੁਮਾਨ ਅਸ਼ਟਕ

Sankat Mochan Hanuman Ashtak

GOSWAMI TULSIDAS · GITA PRESS TEXT IN PUNJABI LETTERS

- 1 ਬਾਲ ਸਮਯ ਰਬਿ ਭਕਸ਼ਿ ਲਿਯੋ ਤਬ ਤੀਨਹੂੰ ਲੋਕ ਭਯੋ ਅੰਧਿਯਾਰੋ।
ਤਾਹਿ ਸੋ ਤ੍ਰਾਸ ਭਯੋ ਜਗ ਕੇ ਯਹ ਸੰਕਟ ਕਾਹੁ ਸੋ ਜਾਤ ਨ ਟਾਰੋ॥
ਦੇਵਨ ਆਨਿ ਕਰੀ ਬਿਨਤੀ ਤਬ ਛਾਂੜਿ ਦਿਯੋ ਰਬਿ ਕਸ਼ਟ ਨਿਵਾਰੋ।
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 2 ਬਾਲਿ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਕਪੀਸ ਬਸੈ ਗਿਰਿ ਜਾਤ ਮਹਾਪ੍ਰਭੁ ਪੰਥ ਨਿਹਾਰੋ।
ਚੌਂਕਿ ਮਹਾ ਮੁਨਿ ਸਾਪ ਦਿਯੋ ਤਬ ਚਾਹਿਯ ਕੌਨ ਬਿਚਾਰ ਬਿਚਾਰੋ॥
ਕੈ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਰੂਪ ਲਿਵਾਯ ਮਹਾਪ੍ਰਭੁ ਸੋ ਤੁਮ ਦਾਸ ਕੇ ਸੋਕ ਨਿਵਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 3 ਅੰਗਦ ਕੇ ਸੰਗ ਲੇਨ ਗਯੇ ਸਿਯ ਖੋਜ ਕਪੀਸ ਯਹ ਬੈਨ ਉਚਾਰੋ।
ਜੀਵਤ ਨਾ ਬਚਿਹੋ ਹਮ ਸੇ ਜੁ ਬਿਨਾ ਸੁਧਿ ਲਾਏ ਇਹਾਂ ਪਗੁ ਧਾਰੋ॥
ਹੇਰਿ ਥਕੇ ਤਟ ਸਿੰਧੁ ਸਬੈ ਤਬ ਲਾਯ ਸਿਯਾ-ਸੁਧਿ ਪ੍ਰਾਨ ਉਬਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 4 ਰਾਵਨ ਤ੍ਰਾਸ ਦਈ ਸਿਯ ਕੇ ਸਬ ਰਾਕਸ਼ਸਿ ਸੋ ਕਹਿ ਸੋਕ ਨਿਵਾਰੋ।
ਤਾਹਿ ਸਮਯ ਹਨੁਮਾਨ ਮਹਾਪ੍ਰਭੁ ਜਾਯ ਮਹਾ ਰਜਨੀਚਰ ਮਾਰੋ॥
ਚਾਹਤ ਸੀਯ ਅਸੋਕ ਸੋ ਆਗਿ ਸੁ ਦੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਸੋਕ ਨਿਵਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 5 ਬਾਨ ਲਗਯੋ ਉਰ ਲਛਿਮਨ ਕੇ ਤਬ ਪ੍ਰਾਨ ਤਜੇ ਸੁਤ ਰਾਵਨ ਮਾਰੋ।
ਲੈ ਗ੍ਰਿਹ ਬੈਦਯ ਸੁਸ਼ੇਨ ਸਮੇਤ ਤਬੈ ਗਿਰਿ ਦ੍ਰੋਨ ਸੁ ਬੀਰ ਉਪਾਰੋ॥
ਆਨਿ ਸਜੀਵਨ ਰਾਥ ਦਈ ਤਬ ਲਛਿਮਨ ਕੇ ਤੁਮ ਪ੍ਰਾਨ ਉਬਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 6 ਰਾਵਨ ਜੁਦਧ ਅਜਾਨ ਕਿਯੋ ਤਬ ਨਾਗ ਕਿ ਫਾਂਸ ਸਬੈ ਸਿਰ ਡਾਰੋ।
ਸ੍ਰੀਰਘੁਨਾਥ ਸਮੇਤ ਸਬੈ ਦਲ ਮੋਹ ਭਯੋ ਯਹ ਸੰਕਟ ਭਾਰੋ॥
ਆਨਿ ਖਗੋਸ ਤਬੈ ਹਨੁਮਾਨ ਜੁ ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਸੁਤ੍ਰਾਸ ਨਿਵਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 7 ਬੰਧੁ ਸਮੇਤ ਜਬੈ ਅਹਿਰਾਵਨ ਲੈ ਰਘੁਨਾਥ ਪਤਾਲ ਸਿਧਾਰੋ।
ਦੇਬਿਹਿ ਪੂਜਿ ਭਲੀ ਬਿਧਿ ਸੋ ਬਲਿ ਦੇਉ ਸਬੈ ਮਿਲਿ ਮੰਤ੍ਰ ਬਿਚਾਰੋ॥
ਜਾਯ ਸਹਾਯ ਭਯੋ ਤਬ ਹੀ ਅਹਿਰਾਵਨ ਸੈਨਯ ਸਮੇਤ ਸੰਹਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥
- 8 ਕਾਜ ਕਿਯੋ ਬੜ ਦੇਵਨ ਕੇ ਤੁਮ ਬੀਰ ਮਹਾਪ੍ਰਭੁ ਦੇਖਿ ਬਿਚਾਰੋ।
ਕੌਨ ਸੋ ਸੰਕਟ ਮੋਹ ਗਰੀਬ ਕੇ ਜੋ ਤੁਮਸੋਂ ਨਹਿ ਜਾਤ ਹੈ ਟਾਰੋ॥
ਬੇਗਿ ਹਰੇ ਹਨੁਮਾਨ ਮਹਾਪ੍ਰਭੁ ਜੋ ਕਛੁ ਸੰਕਟ ਹੋਯ ਹਮਾਰੋ॥
ਕੋ ਨਹਿ ਜਾਨਤ ਹੈ ਜਗਮੇਂ ਕਪਿ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਨਾਮ ਤਿਹਾਰੋ॥

ਲਾਲ ਦੇਹ ਲਾਲੀ ਲਸੇ, ਅਰੁ ਧਰਿ ਲਾਲ ਲੰਗੂਰ।
ਬਜ੍ਯ ਦੇਹ ਦਾਨਵ ਦਲਨ, ਜਯ ਜਯ ਜਯ ਕਪਿ ਸੂਰ॥

A free offering from hanumanashtak.in · please share, do not sell.